

РАСПИСАНИЕ
Занятий тренировочного процесса
СШОР "Спартак", сезон 2015/2016г.г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор СШОР "Спартак" _____ Пачкалин В.Н.
" ____ " _____ 2016 г.

| Тренеры | Год рожд. команд | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|---|--|----------------------------------|---|---|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| | | 25 апреля | 26 апреля | 27 апреля | 28 апреля | 29 апреля | 30 апреля | 01 мая |
| Комиссаров О.В. Калинцев А.В. Болдин И.П. | 1999 г.р. ТГ 5г 1,2,3 | | 18ч30-19ч45осн оп17ч00-18ч00 | 18ч00-19ч15тк оп16ч45-17ч45 | | | офп 14ч00 | |
| Воценикин О.В. Купцов М.П. | 2000гг ТГ 4г 4,5 | 18ч30-19ч30осн | 17ч00 (каток Центральный) Спартак-Центр | 10ч45 (каток Центральный) Спартак-Стерх | офп 15ч00 | офп 15ч00 | офп 15ч00 | |
| Калинцев А.В. Болдин И.П. | 2001гг ТГ 3г 6,7 | 17ч00-18ч00тк | 15ч45-16ч45тк 10ч45 (каток Центральный) | офп 13ч00 | 7ч00-8ч15тк | офп 16ч00 | офп 16ч00 | |
| Купцов М.П. Воценикин О.В. | 2002 г.р. ТГ 2г 8,9 | офп 16ч00 | 14ч30-15ч30тк | 7ч00-8ч15тк | 18ч00-19ч00тк | офп 16ч30 | офп 16ч30 | |
| Полушин А.С. Сергеев Н.В. | 2003гг ТГ 1г 10, 11 | 15ч45-16ч45тк | 18ч15-19ч15тк | офп15ч00 | 18ч30-19ч30осн | офп 15ч00 | офп 15ч00 | |
| Сергеев Н.В. Цыплаков В.В. | 2004гг. ГНП 3г 12, 13 | 14ч30-15ч30тк | офп 15ч00 | 18ч30-19ч30осн | 16ч45-17ч45тк | офп 17ч00 | офп 17ч00 | |
| Комиссаров О.В. Калинцев А.В. | 2005гг ГНП 2г 14, 15 | | 7ч00-8ч30тк | 16ч45-17ч45тк | 15ч30-16ч30тк | офп 15ч30 | офп 15ч30 | |
| Полушин А.С. Махин С.А. | 2006гг ГНП 1г 16, 17 | 13ч15-14ч15тк | 17ч00-18ч00тк | 13ч15-15ч15тк Спартак-Локо04 | 14ч15-15ч15тк | 14ч45-16ч00тк | 13ч00-15ч00тк Спартак-Бел.мед. | |
| Калинцев А.В. | 2007г.р I ФКиС. 4г 18 | | 13ч15-14ч15тк | 15ч30-16ч30тк | 8ч30-9ч30тк | 13ч15-14ч30тк | | |
| Коськин С.С. | 2008г.р. I ФКиС. 3г 19, 20 | 8ч30-9ч30тк | | 8ч30-9ч30тк | | 8ч15-9ч15тк | | |
| Цыплаков В.В. Климов В.В. | 2009г.р. ГФКиС.2г 21,22 | 9ч45-10ч30тк | | 9ч45-10ч30тк | 10ч30-11ч15тк без заливки | 10ч30-11ч15тк | | |
| Цыплаков В.В. Климов В.В. | 2010г.р. ГФКиС. 1г 23,24 | 10ч30-11ч15тк без заливки | | 10ч30-11ч15тк без заливки | 9ч45-10ч30тк | 9ч30-10ч15тк | | |
| Шамыгин Д.А. | врат. ТГ до и св.2лет, ГНП до и св. 1г 29,30 (2003-2006ггг) | 18ч15-19ч30тк и.з.16ч45-17ч45 | Работа в командах 1999- 2006 | Работа в командах 1999- 2006 | | Работа в командах 1999- 2006 | 16ч00-17ч30тк и.з.14ч30-15ч30 | |

**МИР !
ТРУД !
МАЙ !**

все пожелания, предложения, недовольства решать внутри школы олимпийского резерва "СПАРТАК" посредством общения с руководством школы или по электронной почте: zam25@yandex.ru и sergeyspartak24@yandex.ru